

▪ **CURSO DE ANTIDOPAJE**

3 y 4 de marzo

▪ **DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO DE ALTA
COMPETENCIA DEPORTIVA**

16 al 26 de marzo (Primer Nivel)

20 al 30 de abril (Segundo Nivel)

25 de mayo al 4 de junio (Tercer Nivel)

Modalidad Fin de semana (Viernes y Sábado)

2 de julio al 11 de diciembre

▪ **CURSO DE PREPARACIÓN FÍSICA**

26 al 30 de julio (Primer Nivel)

20 al 24 de septiembre (Segundo Nivel)

▪ **TALLER DE VINCULACIÓN ENTRE LOS MÉTODOS DE
ENTRENAMIENTO, LA FRECUENCIA CARDIACA Y LAS
DIFERENTES TENDENCIAS DE PREPARACIÓN ATLÉTICA EN UN
PLAN DE ENTRENAMIENTO, (ENTRENAR CON PULSÓMETRO)**

17 al 19 de agosto

▪ **CURSO DE NUTRICIÓN**

18 al 22 de octubre

▪ **CURSO DE PSICOLOGÍA**

22 al 26 de noviembre

Confederación Deportiva Mexicana, A.C.

Av. Río Churubusco Puerta 9 Entre Añil y Viaducto Río de la Piedad,
Col. Magdalena Mixhuca C.P. 08010, Tels. (55) 58.03.01.00, ext. 258, 269 ó 502,
iddeac@codeme.org.mx, mgarcia@codeme.org.mx